Эксперт
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ И/ИЛИ ГАСТРОСКОПИИ

ЗА 3 ДНЯ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ (ПРИ ЗАПОРАХ – ЗА 5 ДНЕЙ*) НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ДИЕТУ, ИСКЛЮЧАЮЩУЮ РАСТИТЕЛЬНУЮ ПИЩУ В ЛЮБОМ ВИДЕ!

ДИЕТА:

РАЗРЕШЕНО**	ЗАПРЕЩЕНО
• яйца • сыр • сметана • сливочное масло • йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей • нежирное мясо, птица, рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушенном виде) • сахар, мед (не в сотах) • нежирные бульоны (прозрачные, процеженные) • соки без мякоти • чай • вода, безалкогольные неокрашенные напитки	• все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия • овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста • крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи • жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты • фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе • чипсы, гамбургеры, шоколад • алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель

* При хронических запорах рацион питания нужно соблюдать в течение 5 дней. За 3–5 дней до процедуры начать или продолжить прием слабительных препаратов по рекомендации врача–гастроэнтеролога.

** Разрешённые продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби, орехи!

ООО «ТРИСТАР», 127486, г. Москва, ул. Дегунинская 23, к.1, тел.: 8 (495) 984-04-49,
web: www.proctofor.ru , e-mail: registry@proctofor.ru
Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-021003 от 30 декабря 2020 г.

СХЕМЫ ПОДГОТОВКИ
В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВРЕМЕНИ ИССЛЕДОВАНИЯ

ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА

ДЕНЬ НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Завтрак и легкий обед до 13:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей.

Ужин: только разрешенные жидкости.

Вариант 1: Подготовка препаратом «МОВИПРЕП»

Содержимое одного пакетика (саше) **А** и одного пакетика (саше) **Б** разводится в небольшом количестве питьевой негазированной воды до полного растворения. Доливая воду, довести объем раствора **до 1 литра**. Хорошо перемешать и выпить **1 литр раствора в течение 1 часа**. Готовый раствор препарата принимается дробно **по 250 мл каждые 15 минут**. Можно добавить лимонный сок без мякоти и пить охлажденным, рассасывая леденцовую карамель. После приёма 1 литра раствора Мовипреп необходимо принять дополнительно 500 мл прозрачной жидкости.

Схема приёма**: 2 раза по 1 литру раствора + запить по 500 мл жидкости оба раза**.

Вариант 2: Подготовка препаратом «ФОРТРАНС»

Между последним приёмом пищи и первым приёмом **Фортранс** должно пройти не менее 5 часов.

ОДНОЭТАПНАЯ: Доза препарата рассчитывается исходя из веса пациента **из расчёта 1 пакетик на 20-25 кг веса.** Препарат разводится в кипяченой воде комнатной температуры **в пропорции 1 пакетик на 1 литр воды**. Готовый раствор выпивается постепенно по 1 стакану **каждые 15-25 минут**. Раствор можно запивать водой или водой с соком лимона без мякоти.

ДВУХЭТАПНАЯ: Подготовка проводится как накануне, так и в день исследования. Накануне колоноскопии в зависимости от вашего веса препарат растворяется в кипяченной комнатной температуры воде из расчета 1 пакетик на 1 литр воды. Необходимое количество выпивается с 17-18.00 до 20-22.00 часов дробными порциями **обязательно постепенно** (стакан в 15-25 минут). Раствор можно запивать водой или водой с соком лимона без мякоти. Раствор рекомендуется пить **охлажденным.** Стул начинает отходить через **час или полтора** часа после начала приема препарата и прекращается через **1-2 часа** после приема последней дозы препарата. **Важно**, в промежутках между приемами препарата необходимо **больше двигаться**, а не лежать или сидеть. От избыточного газообразования на ночь принять 3 капсулы **Эспумизана** (или 2 чайные ложечки если препарат эмульсия) и запить водой.

В день колоноскопии. С 5-6 до 7 часов утра выпивается еще 1 литр раствора из расчета **1 пакетик на 1 литр воды**. После приема последней дозы препарата принять 3 капсулы **Эспумизана** (или 2 чайные ложки если препарат в эмульсии) и запить водой. В день исследования, после приема препарата необходимо выпить чашку светлого сладкого чая. Проведение колоноскопии возможно **не ранее чем через 4 часа,** после последнего приема препарата (обычное время проведение колоноскопии **13-14** часов).

Схема приёма:

Например: при **одноэтапной подготовке**: Если пациент до 50 кг – то дозировка, это 2 пакетика на 2 литра воды, если до 70 кг – то 3 пакетика на 3 л воды, и т.д.

Минимальная доза – 3 пакета препарата – 3 литра воды.

Вариант 3: Подготовка препаратом «ПИКОПРЕП»

Между последним приёмом пищи и первым приёмом **Пикопреп** должно пройти не менее 4 часов.
Содержимое одного пакетика растворяют в 150 мл воды, перемешивают 2-3 минуты, охлаждают до приемлемой температуры и выпивают.

Если колоноскопия назначена на **ПЕРВУЮ ПОЛОВИНУ ДНЯ с (8-12 часов)**

1) Содержимое первого пакетика принимают вечером (16-18 часов), постепенно запивая не менее 5 стаканами по 250 мл воды.
2) Содержимое второго пакетика принимают на ночь (22-24 часов), запивая не менее 3 стаканами по 250 мл воды. Последний стакан можно выпить не позднее, чем за 1 час до процедуры.

На ночь и утром в день колоноскопии от излишнего газообразования необходимо принять по 3 капсулы ЭСПУМИЗАНА (или по 2 чайные ложки, если препарат в эмульсии) и запить водой. В день исследования, утром до колоноскопии желательно выпить ½ чашки светлого сладкого чая, съесть конфету-карамель.

Если колоноскопия назначена на **ВТОРУЮ ПОЛОВИНУ ДНЯ с (13-14 часов)**

1. Содержимое пакетика принимают вечером (в 17-21 часов) в день накануне колоноскопии, постепенно запивая не менее 5 стаканами по 250 мл воды.
2. Содержимое второго пакетика принимают утром (6-8 часов) утра, запивая не менее 3 стаканами по 250 мл воды.

На ночь и утром после приема второго пакетика препарата от излишнего газообразования необходимо принять по 3 капсулы **ЭСПУМИЗАНА**, (или по 2 чайные ложечки, если препарат в эмульсии) и запить водой.

Вариант 4: Подготовка препаратом «ЭЗИКЛЕН»

Содержимое одного флакона необходимо вылить в прилагаемый к препарату мерный стакан и развести водой до метки, указанной на стакане (примерно это 0,5 л. раствора).

В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

Флаконов в упаковке 2 шт. То есть сначала нужно приготовить раствор из одного флакона, выпить его и через время приготовить раствор из второго флакона для второй порции раствора.

ВРЕМЕННЫЕ ИНТЕРВАЛЫ ПРИЁМА ПОДГОТОВКИ:

ВАЖНО! Вне зависимости от варианта подготовки прекратить приём препаратов и других жидкостей за **5 часа** до исследования.

ВРЕМЯ ИССЛЕДОВАНИЯ	Приём 1-ой части раствора	Приём 2-ой части раствора
08:00	19:00-20:00 накануне дня исследования	02:00-03:00 в день исследования

09:00	19:00-20:00 накануне дня исследования	03:00-04:00 в день исследования
10:00	20:00-21:00 накануне исследования	04:00-05:00 в день исследования
11:00	21:00-22:00 накануне исследования	05:00-06:00 в день исследования
12:00	21:00-22:00 накануне исследования	06:00-07:00 в день исследования
13:00	06:00-07:00 в день исследования	07:00-08:00 в день исследования
14:00	06:00-07:00 в день исследования	08:00-09:00 в день исследования
15:00	07:00-08:00 в день исследования	09:00-10:00
16:00	09:00-10:00 в день исследования	10:00-11:00
17:00	09:00-10:00 в день исследования	11:00-12:00
18:00	10:00-11:00 в день исследования	12:00-13:00
19:00	11:00-12:00 в день исследования	13:00-14:00

В последний стакан препарата можно добавить 30 мл ЭКСПУМИЗАНА или СИМЕТИКОН (в первую и вторую порцию).
За 5-6 дней до исследования **ПРЕКРАТИТЬ** приём препаратов, содержащих **железо**.

ВАЖНО!

- При подготовке к исследованию выполнять обычную для себя физическую нагрузку и сохранять двигательную активность для стимуляции перистальтики кишечника.
- Перед проведением колонскопии с вероятностью биопсии и полипэктомии отменить все препараты антикоагулянтной и дезагрегантной группы за 5 дней до исследования.
- Все лекарственные препараты (кроме предыдущего пункта) пить по расписанию.
- Рекомендован прием препарата «Мовипреп» из расчета 1 стакана (250 мл) в течение 15 минут.
- Нельзя выполнять очистительные клизмы!

II. ИССЛЕДОВАНИЯ ПОД СЕДАЦИЕЙ:

Закончить прием 2 (второго) литра раствора и разрешенных жидкостей **за 5 часов до исследования!** Далее есть и пить запрещено!

II. КОЛОНОСКОПИЯ И ГАСТРОСКОПИЯ ОДНОЭТАПНО

Закончить прием 2 (второго) литра раствора и разрешенных жидкостей **за 5 часов до исследования!** Далее есть и пить запрещено!

ПРИ НАЛИЧИИ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА И, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ, КОРРЕКТИРОВКА СХЕМЫ ПОДГОТОВКИ.

К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к процедуре.